

CHIROPRACTICA

La professione sanitaria del futuro

Dr. Matteo Steiner, Chiropratico



Una breve introduzione...

- Laurea in Chiropratica nel 2014 (Galles, UK)
- Corsi in Europa e USA
- Specializzato in Kinesiologia Applicata
- Figlio d'arte

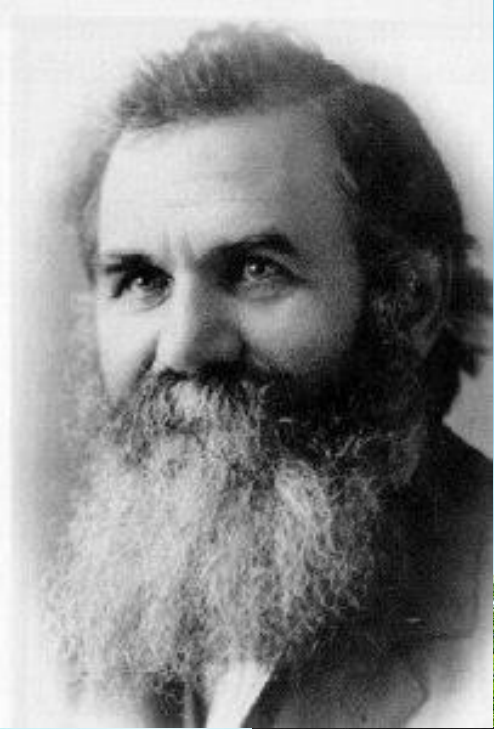


Quanti hanno sentito parlare della Chiropratica?

Quanti sono già stati da un chiropratico?

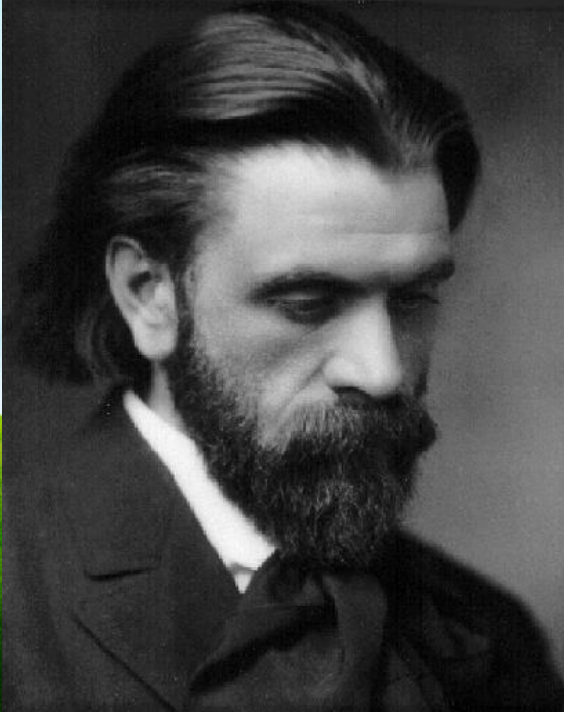
- 400 chiropratici in tutta Italia
- 250 iscritti all'Associazione Italiana Chiropratici (AIC)





La storia della Chiropratica

- 1895 – Nasce da un'intuizione di D.D. Palmer a Davenport, Iowa (Stati Uniti)
- 1897 – Fondata la Palmer School of Chiropractic (PSC)
- 1906 – B.J. Palmer prende il controllo della PSC e sviluppa la professione
- 1976 – Caso "Wilk vs. American Medical Association"



La Chiropratica in Italia

- 1949 – Marcello Trentin fu il primo chiropratico ad esercitare in Italia (Padova)
- 1974 – Fondazione dell'Associazione Italiana Chiropratici (A.I.C.)
- 2007 - Prima legge di riconoscimento come professione sanitaria primaria
- 2018 – Seconda legge di riconoscimento della professione



Che cos'è la Chiropratica

- Una professione sanitaria di grado primario
- Si occupa dell'individuazione della **causa primaria** dei sintomi, in modo da eliminare una problematica alla radice attraverso l'uso di **aggiustamenti articolari e muscolari, esercizi riabilitativi** e consigli su uno **stile di vita più sano**
- Approccio naturale e olistico alla Salute
- Tutto è collegato e connesso



La Filosofia Chiropratica

- Trinomio → Arte, Filosofia e Scienza
- **Intelligenza Innata**
- Capacità di **autoguarigione**
- Interferenza del sistema nervoso → **SUBLUSSAZIONE**
- La salute come espressione di massima funzionalità dell'organismo
- Un sistema che promuove la salute e non la cura della malattia

«La medicina è lo studio della malattia e di cosa causa la morte dell'uomo.
La Chiropratica è lo studio della salute e di cosa causa la vita dell'uomo»

B.J. Palmer

Cos'è la filosofia e perché è così importante?



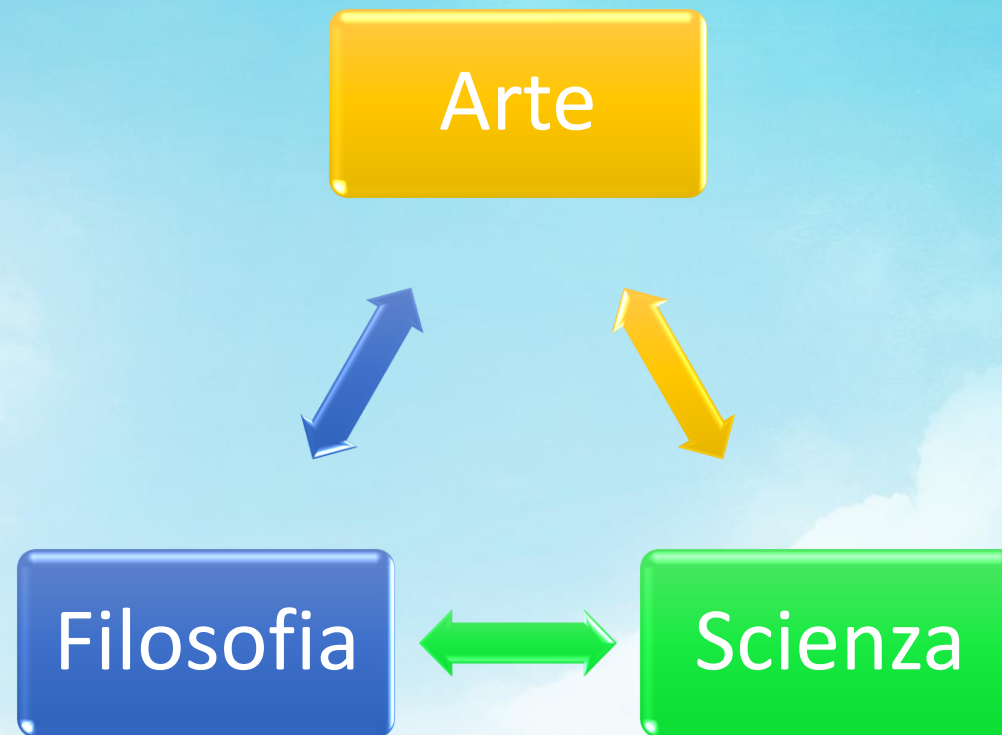
filosofia

/fi·lo·so·fi·a/

sostantivo femminile

1. Attività **spirituale** autonoma che interpreta e definisce i modi del pensare, del conoscere e dell'agire umano nell'ambito assoluto ed esclusivo del divenire storico.
"i problemi della f."
2. **GENERIC.**
L'insieme dei principi, delle idee e delle convinzioni sui quali una persona o un gruppo di persone fondano la propria **concezione della vita**: la f. di Leopardi; la discussa f. della Contestazione; anche, il complesso dei principi e dei criteri che sono alla base di determinate scelte politiche, imprenditoriali, ecc.
"la f. degli interventi programmati dal Ministero all'Ambiente"

Trinomio dinamico



Intelligenza Universale



- La saggezza infinita che crea e distrugge in tutto l'universo, mantenendolo in equilibrio costante
- Insieme di processi fisici e metafisici
- Crea le dinamiche necessarie all'esistenza dell'universo (creatore, Dio?)
- Forza distruttiva, tende al caos (il vuoto in cui esiste il potenziale di creazione)

Intelligenza Innata



- Termine utilizzato per descrivere la **FORZA VITALE** che è responsabile per l'organizzazione, la guarigione e il mantenimento delle condizioni normali di tutti i sistemi del corpo
- Persona > insieme delle sue parti
- Veicolata attraverso il sistema nervoso
- Spirito/anima → non tangibile
- Forza costruttiva (adatta le Forze Universali)

Omeostasi

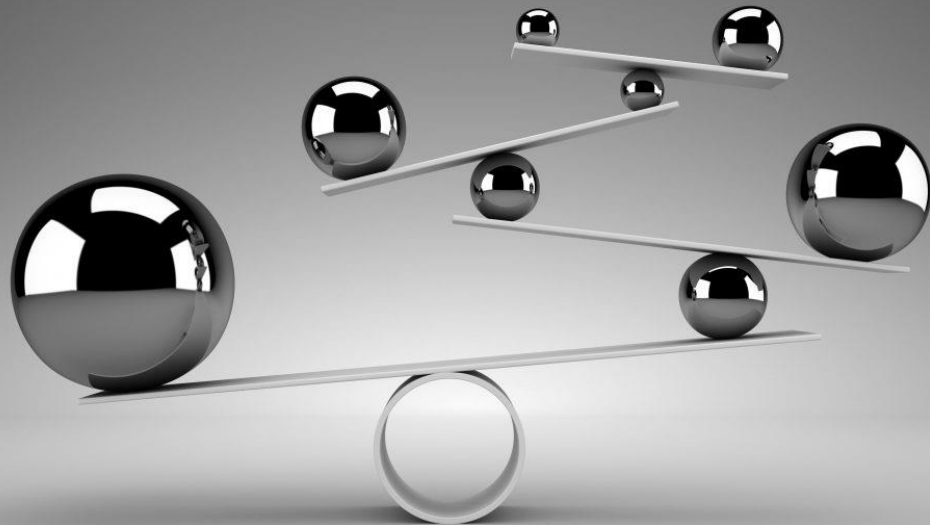


omeostasi

/o·me·ò·sta·și/

sostantivo femminile

In biologia, l'attitudine propria degli organismi viventi a conservare le proprie caratteristiche al variare delle condizioni esterne dell'ambiente tramite meccanismi di autoregolazione (*dispositivi omeostatici*).



- L'organismo è in costante **adattamento** alle condizioni ambientali e interne
- È sempre alla ricerca di un **equilibrio funzionale**

Autoguarigione

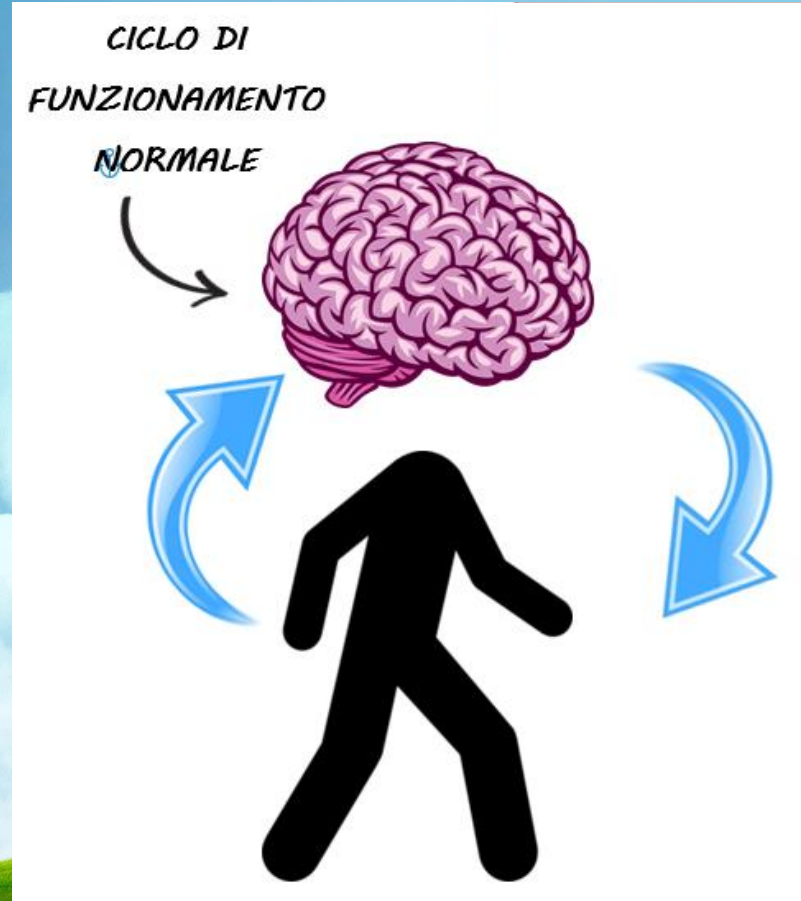
- Caratteristica di ogni essere vivente
- Capacità di **ripristinare** uno stato di funzionalità corretta dopo un danno
- Avviene costantemente durante la giornata
- La maggior parte sono processi interni autonomi e non percettibili
- Avviene sempre dall'interno verso l'esterno (concetto vitalistico)
- Processo fisiologico che richiede **TEMPO!!!**





DAY - 1

Concetto di “interferenza”



- Un elemento disturbatore che impedisce la naturale espressione di un segnale
- **Interferenza neurologica** → impedisce la corretta trasmissione dell'impulso neurologico attraverso il sistema nervoso
- Il corpo manda messaggi al cervello, che li elabora e rimanda al corpo dei messaggi adeguati (“Ciclo completo normale”)
- In presenza di un'interferenza, **l'organismo non sarà in grado di guarirsi adeguatamente**

Interferenza



Assenza di interferenza



Assenza di interferenze

- Quando la trasmissione del segnale neurologico avviene senza impedimento, l'organismo ha la possibilità di esprimere il MASSIMO del suo funzionamento



SALUTE

Salute

- Definizione dell'OMS «Stato di completo benessere **fisico, mentale e sociale**, e non la mera assenza di malattie o infermità»
- Massima espressione dell'organismo
- Tutti i processi fisiologici si svolgono correttamente (a volte anche con sintomi)











Siamo programmati per sapere cos'è la salute e
a riconoscerla, esattamente come siamo
programmati per riconoscere la malattia



Solo sapendo cosa è giusto possiamo capire
cosa è sbagliato.

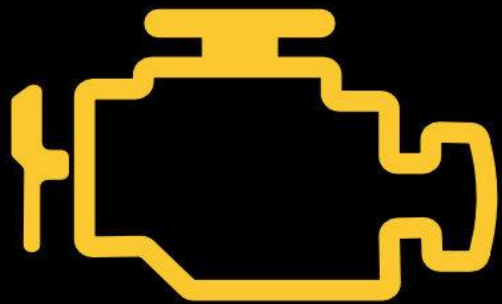
Da dove arriva questo senso del “GIUSTO”?

Sintomi

Dolore
Nausea
Bruciore
Insensibilità
Formicolio
Vertigini
Acufene
.....

- I sintomi non sono altro che il modo in cui l'organismo può **comunicare** che ci sono dei processi fisiologici in atto, più o meno "normali"
- Devono raggiungere il livello di consapevolezza per poter esistere
- Non sono visibili dall'esterno in quanto è una percezione interna
- Possono essere comunicati verbalmente per rendere un'altra persona partecipe della situazione, ma non possono essere provati dall'altra persona

1



2



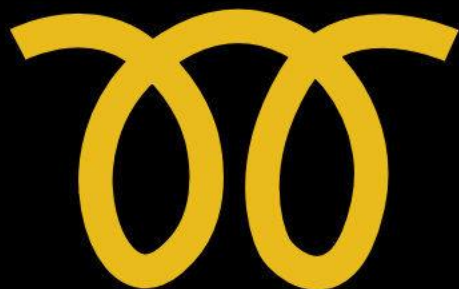
3



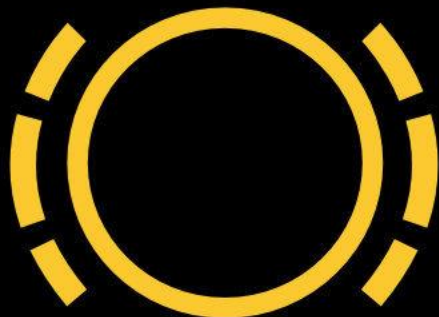
4



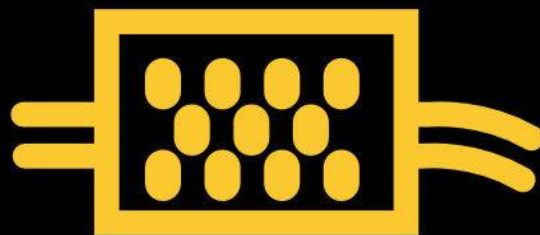
5



6



7



8





Smoke alarms beep loudly when there is a fire

La cura contro il sintomo fastidioso...



Segni

Gonfiore
Rossore
Atrofia
Cambiamento posturale
Macchie della pelle
Deambulazione
Disallineamento
Tonicità muscolare

- Cambiamenti morfologici dell'organismo visibili dall'esterno
- Non necessariamente associati a sintomi
- Danno un'indicazione di quello che sta succedendo internamente
- Possono essere percepiti dall'individuo e da altre persone



Quali sono i segni? Quali sono i sintomi?



L'importanza dei segni e dei sintomi

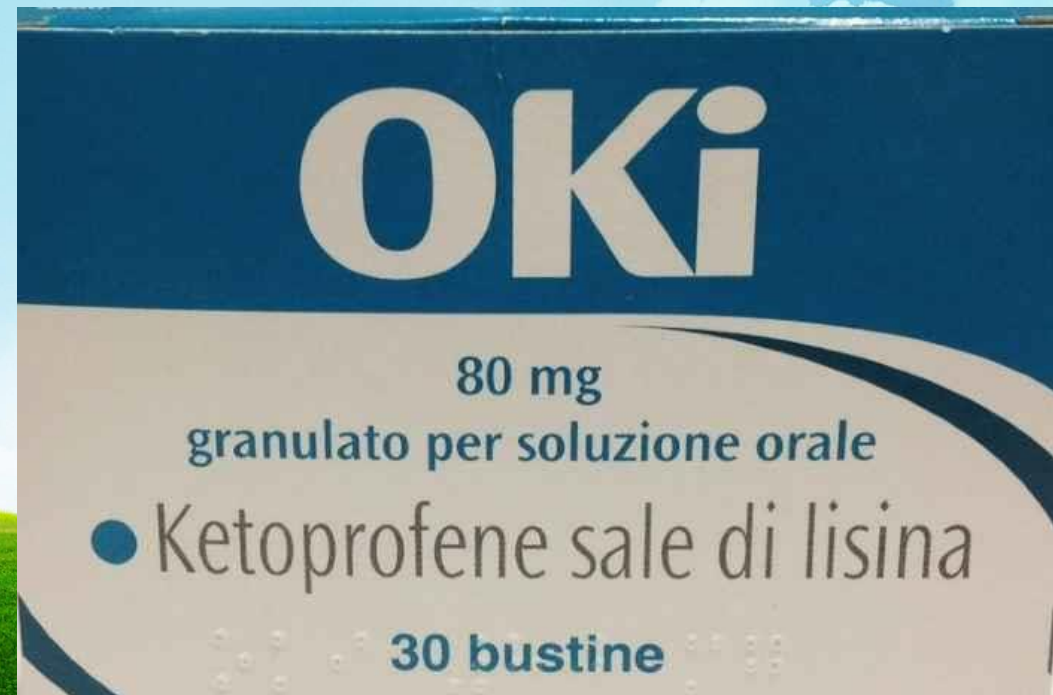
- Quando riusciamo a **interpretare** i segni e i sintomi in maniera corretta, capiamo cosa sta succedendo al corpo
- Una volta fatta una “diagnosi”, possiamo applicare la “cura” giusta
- Se è il corpo a creare questa situazione, deve essere il corpo stesso che la risolve per poter parlare di **guarigione effettiva**

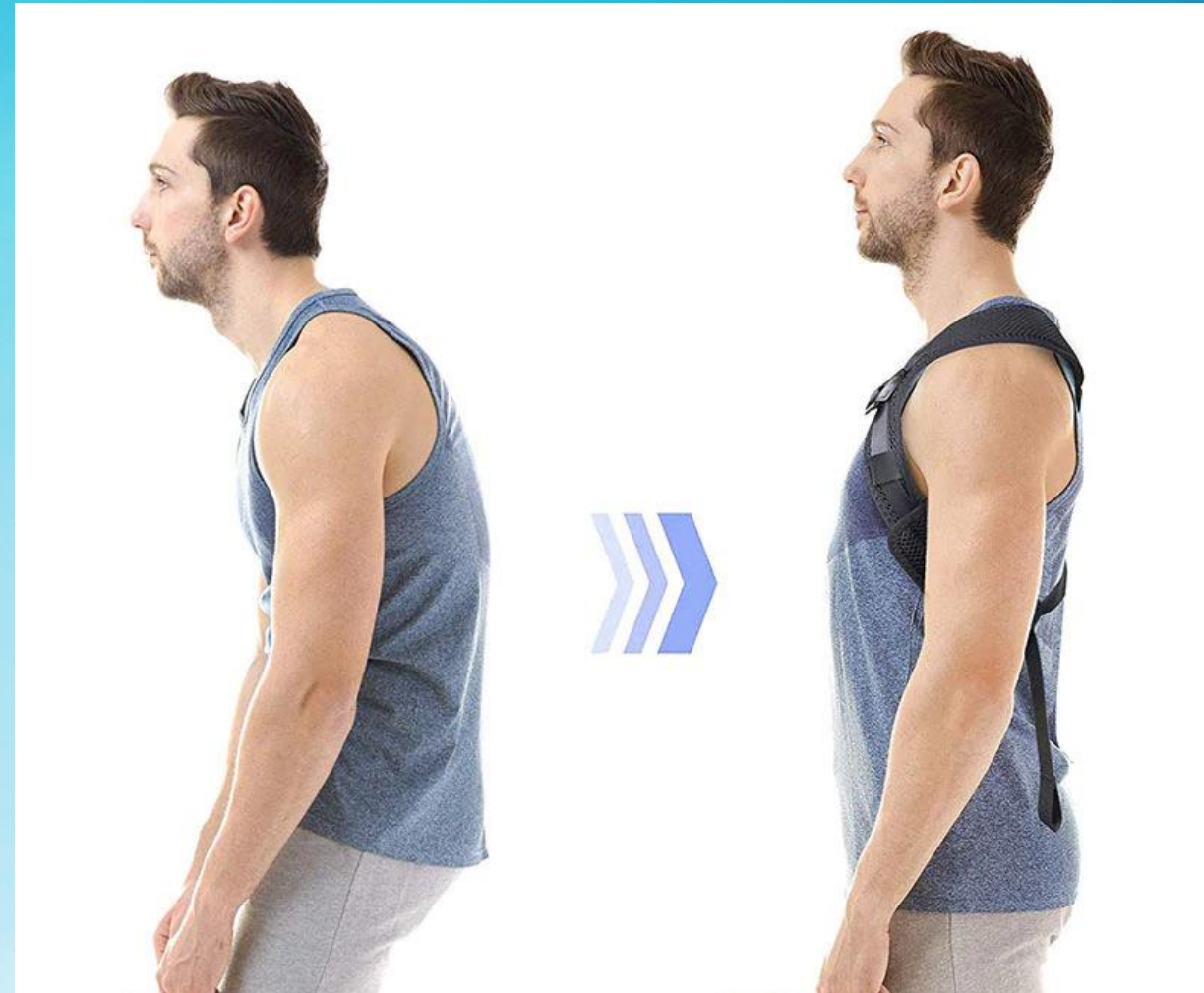


L'alterazione forzata dei segni e dei sintomi

- Il modello medico si basa sull'**alterazione chimica** dell'organismo attraverso l'uso di **farmaci** per stimolare o inibire dei processi fisiologici (dall'esterno all'interno)
- Il concetto è che il corpo non possiede una intelligenza innata e debba essere aiutato per poterlo far stare meglio
- E' sempre l'organismo stesso che si autoguarisce, i farmaci alterano solo i sintomi mentre questo processo si svolge







Concetto vitalistico e olistico

- L'uomo non è solo la somma dei suoi organi, delle sue ossa e dei suoi muscoli, ma possiede una forza vitale che lo rende **unico e vivo**
- Per poter funzionare bene, c'è bisogno che **tutte le sue parti** funzionino bene e in armonia
- Non si può parlare di salute vera se una delle parti che lo compongono è "malata", anche se le altre parti non mostrano sintomi apparenti



Stati possibili del corpo

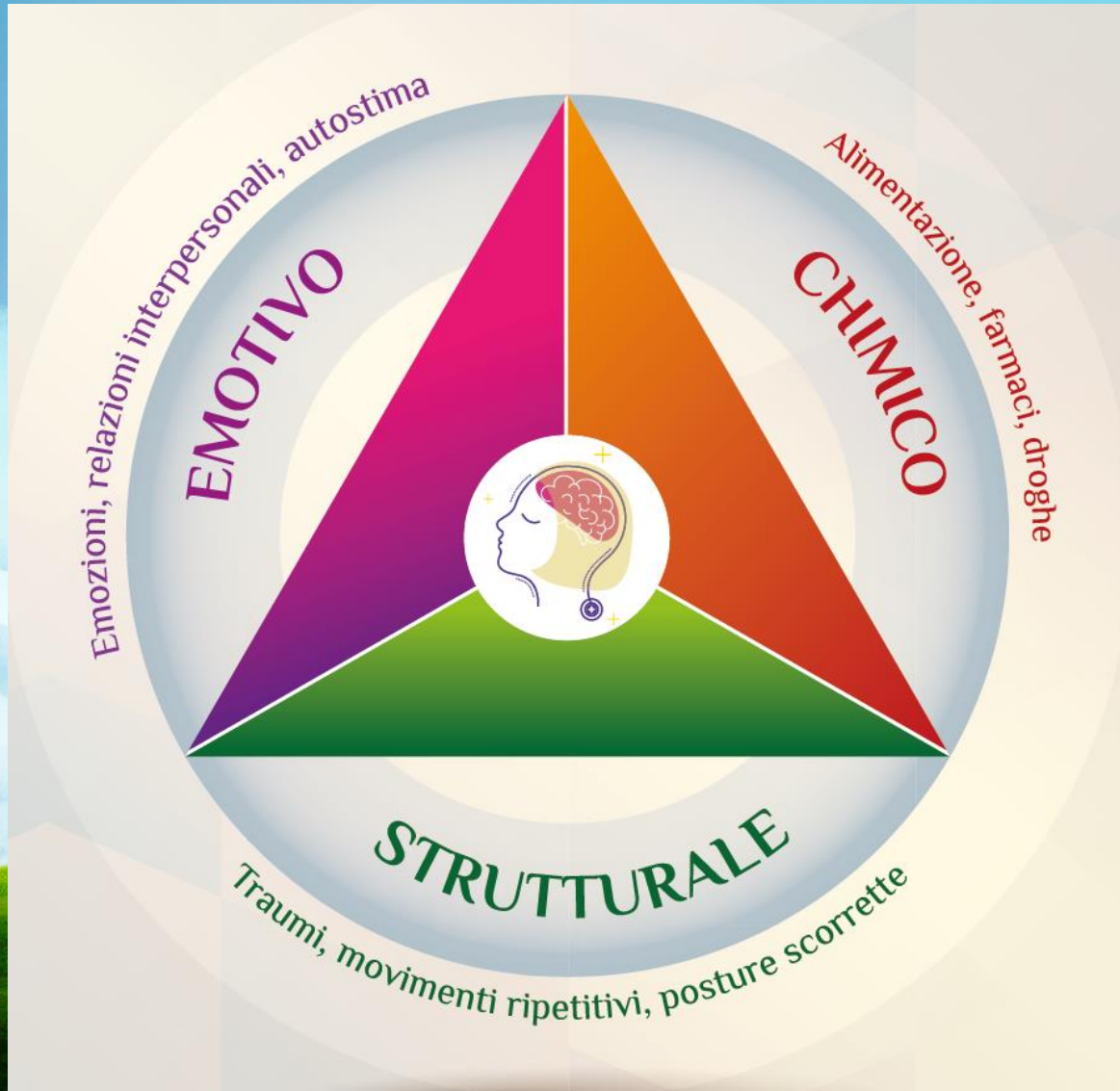


Adattamento

- Cambiamo il concetto di come consideriamo la salute:
 - non esiste un cattivo adattamento, ma solo un adattamento corretto a un ambiente tossico
- I segni di tossicità ci indicano che dobbiamo cambiare l'ambiente
- La chiropratica aiuta ad adattarsi meglio all'ambiente, ma non lo può cambiare

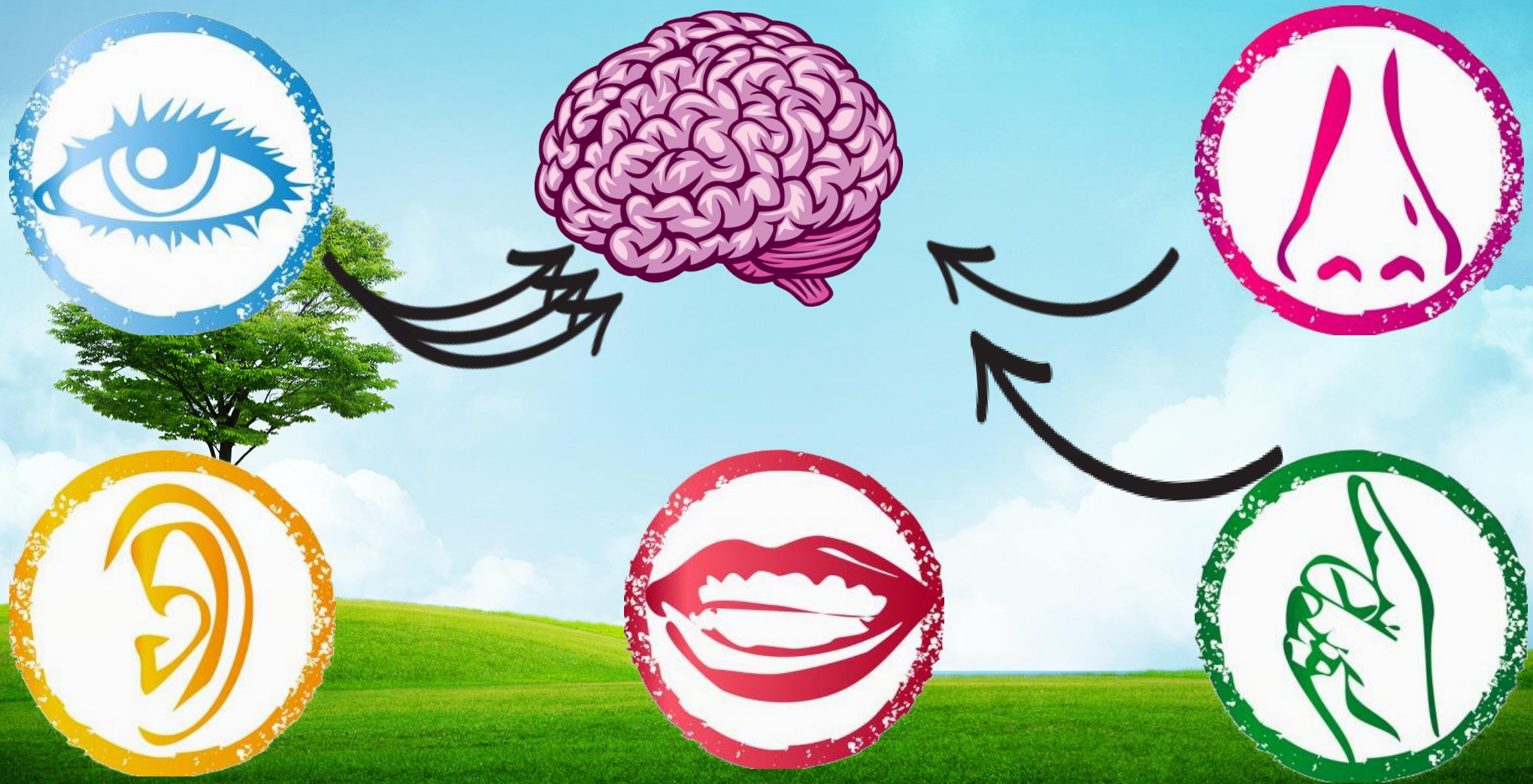


“Il triangolo della Salute”



- Il corpo umano è composto da 3 aree principali:
 - **Strutturale/fisico**
 - **Chimico/metabolico**
 - **Mentale/emotivo**
- Per trovare la **causa** del problema, è importante valutare questi fattori e capire come si influenzano a vicenda
- **Rimuovendo la causa** del problema, il corpo può tornare ad auto-guarirsi correttamente

La percezione della realtà



I problemi della terza età

- Invecchiamento dei tessuti
 - Ridotto movimento articolare
 - Ridotta funzionalità muscolare
 - Patologie organiche
 - Lunghi tempi di guarigione
 - Perdita di funzioni cognitive e di equilibrio
- Le attività di tutti i giorni diventano un'impresa difficile
- Disabilità progressiva e **dipendenza** da altre persone





I problemi in età adulta



- Si passa troppo tempo seduti a lavoro
- Ridotta attività fisica
- Difficoltà nel seguire un'alimentazione sana ed equilibrata
- Stress lavorativo e in famiglia
- Iniziale degenerazione dei tessuti
- Accumulazione di traumi, posture e abitudini scorrette per diversi anni

Ci vogliono 65 muscoli per fare il broncio e 13 per sorridere.
Perché faticare di più?

I problemi durante e dopo la gravidanza



- Cambiamenti ormonali
- Lassità legamentosa
- Incremento del peso
- Trasferimento del baricentro in avanti
- Posizione di allattamento

I problemi in età infantile e adolescenziale



- Trauma della nascita
- Prime cadute nel tentativo di camminare
- Inizio delle attività sportive
- Crescita e sviluppo del sistema nervoso e cognitivo
- Sviluppo repentino in età adolescenziale
- Traumi e stress emotivi
- Cattive posture a scuola e quando si studia
- Inizio di scoliosi

La Chiropratica nello Sport



- Infortuni sul campo e in allenamento
- Miglioramento della capacità di allenamento
- Aumento della performance
- Sportivi agonisti e professionisti
- Sportivi amatoriali



I problemi più comuni dei nostri pazienti

- 
- Mal di testa
 - Postura scorretta
 - Lombalgia
 - Sciatalgia
 - Cervicale
 - Mal di spalla
 - Male alle anche
 - Male alle ginocchia
 - Ernia e protrusione del disco
 - Tunnel carpale
 - Formicolio a mani e piedi
 - Vertigini
 - Acufene (fischi nell'orecchio)
 - Traumi (incidenti o cadute)
 - Traumi sportivi (stiramenti o strappi muscolari, distorsioni)
 - Difficoltà di deambulazione
 - Degenerazione articolare (artrosi)
 - Infiammazione articolare (artrite)

Quali benefici porta?

- Miglioramento del sonno
- Più energia durante la giornata
- Miglior digestione
- Concentrazione
- Senso di benessere
- Maggior forza fisica
- Ridotti livelli di stress
- Riduzione della pressione sanguigna
- Una nuova visione del corpo umano e della salute
- Un metodo che si basa su principi naturali



Come la Chiropratica può essere d'aiuto

- Qual è il fattore principale alla causa del problema?
- Sviluppare un programma di cura “su misura” basato sulle caratteristiche e necessità del paziente
- Miglioramento del funzionamento del sistema nervoso, mobilità articolare, competenza muscolare, adattamento delle attività giornaliere, insegnamento di esercizi riabilitativi specifici e consigli sullo stile di vita
- Un modello di prevenzione, atto a mantenere uno stato di salute sano e funzionale nel tempo
- Ritardare il deterioramento della funzionalità per permettere la maggior indipendenza possibile



***Come ottenere
una salute ottimale?***



Prevenzione



- Perché aspettare di ammalarsi prima di prendersi cura del proprio corpo?
- Un sistema che promuove il mantenimento della salute
- Miglioramento della qualità della vita
- Convenienza sociale ed economica

Prevenzione applicata, non solo teoria

- Respirazione nasale
- Idratazione
- Elimina il cibo artificiale
- Stretching
- Pianifica le pause
- Dormi dalle 6 alle 8 ore per notte
- Non guardare il notiziario!
- Gratitudine





Mentre le altre professioni si
preoccupano di modificare
l'ambiente per adattarsi al corpo
indebolito, la Chiropratica si
occupa di rinforzare il corpo per
adattarsi all'ambiente

— *B. J. Palmer* —

Grazie per l'attenzione!

